



白雲觀

〔41〕道教

① 釋義

「道」的解釋本來是道路、道理之意。從廣義來說，就是主宰天地、造化宇宙、生育萬物的道。道德經謂：「道可道，非常道；名可名，非常名。」

「吾不知其名，字之曰道，強為之名曰大。」莊子亦說：「道不可言，言而非也，道不當名，道之為名所假而行，道物之極，言默不足以載。」道可以說是玄妙的，超出人類思想極限；如老子所說：「視之不見，聽之不聞，搏之不得。」

「道」能化生萬物，貫通萬有。老子說：「天下萬物生於有，有生於無。」莊子說：「神鬼神帝，生天生地。」又「天下也者，萬物之所一也，得其所一而同焉。」這都是道家宇宙論的依歸。至於人生論方面，道家則認為人能順道而行，就可稱之為真人或主人，人合於道，就可以自主，不受外物的牽制，所謂「忘物忘我，抱無守一」（老子）；「真人者，性合於道也」（淮南子）；「與天地並生、與萬物為一」（莊子）。

② 形成的因素

道教是產自中國境內的宗教；為東漢末年張道陵所先創立（約在公元二世紀末葉）。道教雖在漢末始成為宗教；其淵源却甚久遠。張道陵只不過集其大成，加以組織而已。若分析其內容，道教實來

自下列各種因素：

1. 中國固有的宗教觀念

任何古代民族都有其傳統的宗教觀念和若干神秘的巫術。中國古代當然也不例外。易繫辭即明言聖人以神道設教；甚至祭祀成為當時政治上最重要的事情。左傳云：「國之大事，在祀與戎。」那時不僅篤信鬼神，並且相信天人之際能以互相感召；鬼神的喜怒賞罰，人事的禍福吉凶，都可以從種種徵兆預卜先知。漢書藝文志所舉的術數六種：天文、曆譜、五行、耆龜、雜占、形相，便是從各方面預測禍福的技術。後來，這些術數之學便滲入道教的領域中。

2. 神仙之說與方士

在戰國時代，燕齊（今之河北山東一帶）人仕看到渤海上常起的海市蜃樓，遂發生一種神仙思想。他們相信在海中有三座神山，名蓬萊、方丈、瀛洲，山上有仙人居住，並有仙丹。人若能得而食之，可以成仙不死。一般國王無不垂涎。秦始皇統一天下後，曾派徐福帶領五百童男女入海求仙。在這種風氣下，遂產生了一般求仙的職業術士。他們一方面能了解神仙的性質，能夠召致神仙；一方面能有種種工夫技

術，煉製仙丹，吃了成仙不死；或鍛鍊身體，使人長壽成仙。這一類的人當時便稱為方士。方士們不僅能有此種種修煉之術，而其術之精者，還能用符籙咒語作種種不可思議的巫術。而這神仙的思想與方士的技術，便直接演變為道教的內容。

張道陵便根據這些材料，再加上老子道德經以為理論根據；並舉老子為教主，造作道書，組織羣衆，遂正式創立道教。經東晉葛洪及北魏寇謙之等努力推行，道教遂成爲一強大而健全之宗教。（葛洪作朴子有系統的建立道教之理論根據；並明白開列修養成仙之方法。寇謙之則因得到魏太武帝（425—451）篤信支持，而使道教在社會上建立了鞏固之基礎），其後唐朝興起，因與老子同姓，自命為老子後代，因此道教更得發展，終而成爲中國一種有勢力的宗教。

③ 歷史源流及宗派特色

古時道教是由三種派別混合而成的。

1. 標榜老子

這是學術上的道家，上溯於黃帝，而以老子為宗，即西漢時所稱黃老之術。但這種思想，在魏晉以前是以純學術立場而傳播，無所謂道教，魏晉以來連年戰爭，浮生痛苦日益沉重，人們都追溯老莊逃避亂世所生的哲學。所以自魏王弼、何晏始，便以老莊思想與周易混合，而倡為玄學。老莊之學興盛的結果，便是崇尚清談，不拘禮法，以實行老莊之「無為」主張。這種風俗普遍而且盛大，但仍非宗教，只是刺激道教形成之一大要因。

2. 祖述神仙之說

始於戰國的方士。此派神仙家之徒，有許多特色。首先，其所謂神仙，並非指天上或另一世界之神，而是指已死或不死的人。其次，此派的目的，最主要在於「求長生」，而非希冀死後升天堂。最後，此派不講甚麼哲學，也不注重以符籙治病，而以養生為主。

3. 祖述張道陵

此派不談哲學，不求長生，而只在做官或混衣食。至宋元以後，張道陵之子孫世襲天師的封爵，稱為張天師，他們以其天文、曆算、驅鬼、治病之術，以換官做。他們驅鬼亦用現實之法，如同符（上有律令勅是借法律之力），

用印（是借天子之政治權力），用劍（是借武力），所以這派道教被稱為法師。

以上三派到了南北朝便融合為一，他們的經典也集為大成。

自宋以後，道教又分為下列各派：

1. 道士

分為兩種，一種是全真道，這是神仙家之流傳下來的，他們住在山谷廟觀裏，不娶妻，食素，留全髮，誦經靜坐，他們大部的宗教儀式與佛教相近。一種是山人，也稱為在家老道，他們住在俗家，有妻子，食葷，不蓄髮的。此派道士，多以誦經為職業，即出外誦經收取費用，以為生活。

2. 江湖術士

也以道士之冠及儀式，為下筮、星相、推算命理（即推算命運之數理）、觀測地理（即相陰陽宅者）的，亦多相述道教。

3. 拳術之徒

練拳擊劍之徒，亦多相述道教。

4. 靜坐自修之徒

此輩亦多以道教自命。

④ 總結：

道教之發生，是從最初的張陵至張魯的符咒祈禱的俗信；後採入葛玄的神仙養生術；再次結合了魏晉時，風靡一世的老莊哲學；最後以佛教教理去修飾，便形成了宗教，其發達是在後漢末至六朝末約三百年間。

道教與道家是完全不同的，它雖也尊奉老子，但却把老子當作教主、神仙，而非哲學家。道教雖也奉道德經為經典，但並不作哲理的研討，而是拿來作為修道求仙的理論根據。

